

Принято
На педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №22 «Кэнчээри»
с.Окоёмовка»
Протокол № 4 от 27.12.2019 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№22 «Кэнчээри» с.Окоёмовка»
М.П.Ховрова/
Приказом от «27» декабря 2019 г.

Учтено мнение
Родительского совета
МБДОУ «Детский сад №22
«Кэнчээри» с.Окоёмовка»
Протокол от 27.12.2019
№ 2



**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий
(непрерывной образовательной деятельности) воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №22 «Кэнчээри» с.Окоёмовка»
муниципального района «Усть-Алданский улус (район)»
Республики Саха (Якутия)**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности, далее-НОД) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №22 «Кэнчээри» с. Окоёмовка» муниципального района «Усть-Алданский улус (район)» Республики Саха (Якутия) (далее МБДОУ) устанавливается на основании требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ, годового учебного плана образовательного учреждения (годового календарного графика), Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (НОД) воспитанников МБДОУ.

Цель и задачи режима занятий (НОД) обучающихся.

Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ.

2. Режим занятий (НОД) обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, занятия с инструктором по лечебной физкультуре, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

2.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

2.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (включая двигательную деятельность на свежем воздухе). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Во второй ранней группе – 10мин.,

в младшей группе -15мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

2.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет (старшая и подготовительная к школе группа) круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.10. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию планируется в первой и во второй половине дня.

2.11. Начиная со средней группы дети посещают спортивный зал.

2.12. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий (НОД) в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий (НОД) в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11) занятий (НОД в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий (НОД) в неделю продолжительностью не более 20-ти минут в первой половине дня и 25 мин. *(15 НОД в неделю. По 3 НОД в день на 5 дней в неделю. Утром 2 НОД и после обеда 1 НОД)*

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 18 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин. *(18 НОД в неделю. По 4 НОД в день на 5 дней в неделю. Утром 2 НОД и после обеда 2 НОД, в понедельник и пятницу по 3 НОД)*

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.14. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.

2.15. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.16. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.17. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале.

2.18. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.19. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

- на самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

- общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

2.20. Режим питания:

- прием пищи устанавливается по строго отведенному времени;
- в Учреждении организуется четырехразовое питание;
- для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

Питьевой режим организуется во всех группах.

2.21. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

- На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.23. Дневной сон:

- общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов;

- перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур;

- воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними;

- во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна;

- после дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Заключительные положения

4.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются решением Общего собрания работников МБДОУ простым большинством голосов присутствующих.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя МБДОУ и действует до принятия нового Положения.

4.3. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

4.4. МБДОУ обеспечивает открытость и доступность информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте МБДОУ в сети Интернет.

4.5. В МБДОУ должны быть созданы условия для ознакомления, работников МБДОУ, родителей (законных представителей) воспитанников с данным Положением под роспись.

